

### Ängstliche Reitanfänger oder Wiedereinsteiger

Viele Menschen haben aus den unterschiedlichsten Gründen Angst vor dem Pferd, möchten aber gerne diese Ängste überwinden und auch reiten lernen. Sei es, dass sie schlechte Erfahrungen gemacht haben, vielleicht schon einmal vom Pferd gefallen sind, Reitlehrer hatten, die nicht auf ihre Ängste und Bedürfnisse eingegangen sind, oder weil die Unbekümmertheit der Jugend nicht mehr vorhanden ist, oder vielleicht ist es auch einfach der Respekt vor dem mächtigen und schnellen Tier.

In der herkömmlichen Reitausbildung werden solche Ängste oftmals nicht berücksichtigt. Wir haben daher ein besonderes Kurskonzept entwickelt und auf diese Bedürfnisse abgestimmt, in welchem auch ängstlichen Reitanfängern und/oder älteren Wiedereinsteigern geholfen werden kann.

Angst ist positiv! Es ist eine Schutzfunktion des Körpers vor Gefahren, denen sich der Mensch zunächst nicht gewachsen fühlt. Ängste schwinden in dem Grad, in welchem sich Fähigkeiten und Fertigkeiten beim Umgang und reiten mit dem Pferd entwickeln.

### Unser Konzept

#### Die Pferde:

Für diese Kurse verwenden wir ausschließlich sehr zuverlässige Pferde, die menschenbezogen und umgänglich sind und die auch mal einen Fehler des Reiters ‚verzeihen‘. In der Regel setzen wir hierzu Kleinpferde, oder aber zumindest kleine Warmblutpferde ein, denn auch die Größe eines Pferdes spielt bei der Vertrauensbildung eine nicht unbeachtliche Rolle.

Die Pferde sind so ausgebildet, dass sie auf leichteste Hilfen des Reiters, besonders auch auf Gewichtshilfen willig reagieren.

#### Die Ausbilder:

Für diese Kurse kommen nur erfahrene Ausbilder in Frage, die sich in die Ängste und besonderen Probleme ihrer Reitschüler kennen und deren Bedürfnisse berücksichtigen. Oft sind sie selbst schon ‚in gehobenerm Alter‘ und verfügen über eine Jahrzehnte lange Erfahrung in der Reitausbildung. Der AFW verfügt über Ausbilder, welche auch Zusatzqualifikationen des DOSB (z.B. Sport mit Älteren, Rückenschule, Sport in Prävention und REHA etc.) abgeschlossen haben, und die sich besonders als Ausbilder für diese gehobenen Anforderungen eignen.

#### Das Umfeld der Ausbildung:

In einem mehr oder weniger hektischen Reitstall, vielleicht noch mit vielen Zuschauern am Rand der Reitbahn ist das notwendige Umfeld für einen solchen Ausbildungskurs nicht gegeben. Wir bevorzugen daher kleine (meist auch private) Reitanlagen, in welchen man ungestört von Zuschauern und anderen Reitern mit dem Pferd arbeiten kann.

#### Die Ausrüstung:

Sowohl notwendige Schutzausrüstung (Reithelm und Rückenprotektor bzw. Schutzwesten) stellen wir unseren Reitschülern im Rahmen dieser Kurse kostenlos zur Verfügung.

Die Ausrüstung der Pferde ist besonders auf Sicherheit des Reiters, aber auch pferdegerecht ausgelegt. So verwenden wir z.B. keine scharfen Gebisse und nur Sättel, die dem Reiter einen tiefen und sicheren Sitz und damit einen guten Halt gewährleisten (z.B. Westensättel).

#### Die Gruppe:

Diesen besonderen Unterricht führen wir in sehr kleinen Gruppen mit in der Regel 2-3 Reitern mit etwa gleichem Ausbildungsstand durch.

Ausbildung in der kleinen Gruppe vermittelt auch Sicherheit und Vertrauen und es entsteht im Teamwork eine enge Zusammenarbeit der Reiter untereinander. Natürlich ist auf besonderen Wunsch auch eine Einzelausbildung möglich.

#### Die Kursdauer:

Es haben sich Kurse im Umfang von etwa einer Woche bewährt. Wir gliedern diese in Basis- und Aufbaukurse.

#### Versicherung:

Für unsere Mitglieder besteht ein umfangreicher Versicherungsschutz einschließlich Unfallversicherung im Rahmen der Vereinssportversicherung. Selbstverständlich verfügen unsere Rittführer und Übungsleiter auch über Reitlehrerhaftpflichtversicherung.

#### Kursinhalte:

Sowohl fundiertes Wissen rund ums Pferd, als auch der praktische Umgang mit dem Pferd (Pflege und Versorgung) helfen dabei, Ängste abzubauen und zu überwinden. Theoretischer Unterricht und Mithilfe bei der Versorgung der Pferde unter Anleitung gehören daher auch zur täglichen Arbeit in diesen Kursen.

Je nach persönlichen Voraussetzungen und Fortschritten lernen die Reiter zuerst bei der Bodenarbeit, dann an der Longe und schließlich beim freien Reiten in Bahn und Gelände mit dem Pferd sicher und pferdegerecht umzugehen. Anfängliche Ängste können so schnell und innerhalb weniger Tage überwunden werden und schon bald sind gemeinsame Ausritte in die Natur möglich.

**Mach doch einfach mit –  
wir freuen uns auf Dich!**

## Mitglied werden:

Hiermit beantrage ich meine Mitgliedschaft zum **1. Jan. 200.....**im Verein "Alternative Reitweisen, Freizeit- und Westernreiter in Thüringen e.V." und erkläre, dass ich die Satzung und Ordnungen des Vereins in allen Teilen kenne und anerkenne.

Der Jahresmitgliedsbeitrag für Einzelmitglieder beträgt:

a) für Erwachsene (Erstmitglied)	55,00 €
für weitere Familienmitglieder,	
Jugendliche	10,00 €
Erwachsene	25,00 €
b) für Jugendliche (Erstmitgliedschaft)	20,00 €

In diesem Beitrag sind die Beiträge für die Dachverbände enthalten. Mir ist bekannt, dass eine Kündigung der Mitgliedschaft nur mit einer Frist von 3 Monaten zum Jahresende möglich ist. Mit der EDV-Speicherung und Weitergabe meiner personenbezogenen Daten ausschließlich zum Zwecke der Mitglieder- und Turnierverwaltung bin ich einverstanden *(bitte deutlich schreiben!)*

Name: .....

Vorname: .....

Geb.-Dat.: .....

Straße: .....

PLZ, Ort: .....

Telefon: .....

eMail: .....

Ich bin  Erstmitglied  Familienmitglied  
zu AFW-Mitgl.-Nr. ....

Den jährlichen Mitgliedsbeitrag bitte ich von meinem

Konto Nr. ....

Kontoinhaber: .....

bei der: .....

BLZ ..... abzubuchen.

Datum ..... Unterschrift: .....  
(bei Minderjährigen des Erziehungsberechtigten)

## Vorteile einer AFW- Mitgliedschaft:

### Interessensvertretung:

Der AFW vertritt und fördert die Interessen der Freizeit- und Geländereiter vornehmlich in Thüringen Er ist verschiedenen Dachverbänden, u.a. der Vereinigung der Freizeitreiter- und fahrer in Deutschland e.V. (VFD) angeschlossen. Jugendarbeit (allgemeine, sportliche und internationale) hat bei uns einen hohen Stellenwert.

### Preisvorteile:

AFW- Mitglieder erhalten viele Vergünstigungen bei Versicherungen, Veranstaltungen und Kursen.

### Versicherungen:

Unsere Mitglieder sind im Rahmen satzungsgemäßer Tätigkeiten u.a. haftpflichtversichert. Unsere ehrenamtlich tätigen Helfer sind darüber hinaus bei der Ausübung ihrer Tätigkeit berufsgenossenschaftlich versichert.

### Ausbildung:

Der AFW bietet die gesamte Ausbildungsskala nach der ARPO der VFD und der WRS an. In Kooperation mit anderen Vereinen und Verbänden zum Teil auch FN- Ausbildungen. Lehr- und Infoveranstaltungen rund ums Pferd ergänzen dieses umfangreiche Programm. Die AFW- Ausbilder verfügen über Ausbilderlizenzen der Fachverbände und bilden sich ständig weiter.

### Pferdewohl und Umweltschutz:

Artgerechte Pferdehaltung und Umweltschutz bedingen einander. Eine solche Pferdehaltung ist oberstes Ziel unserer Ausbildungen und Bemühungen Durch entsprechende Schulungen werden Reiter und Fahrer in artgerechter Pferdehaltung angeleitet und an einen umsichtigen Umgang mit der Natur herangeführt.



## Die Reitausbildung für unsichere Reiter im AFW



Mach doch einfach mit – wir freuen uns auf Dich!

**Alternative Reitweisen, Freizeit- und Westernreiter in Thüringen e.V.**

Vorsitzender: Hajo Seifert  
Steinberg 2, 36452 Brunnhartshausen  
Tel/Fax: 036964 93423  
afw@ponypost.info  
<http://www.afwthueringen.de>